



massagista para dores e tensão musculares

R\$ 100,00

POSSO ALIVIA OU ELIMINAR AS SUAS DORES E TENSÕES MUSCULARES.

Os erros posturais, o emocional da vida agitada e os excessos de atividade física, fazem com que as fibras musculares fiquem tensas e contraíam constantemente, sofrendo pequenas lesões que causam DOR.

A massagem ajuda a relaxar, tirando as tensões das fibras, pois a simples pressão no músculo causa um micro alongamento, e acompanhado com a massagem no sentido das fibras com técnicas de deslizamento e amassamento, além de aliviar a dor, reorganiza as fibras, ficando mais macias e livres de aderências.

O calor na região também ajuda a relaxar a musculatura através do aumento da circulação sanguínea, levando oxigênio e energia para o músculo, aliviando a dor.

Outro tipo de dor muscular que a massagem pode aliviar são os nódulos. As fibras musculares se embaraçam e formam pequenos caroços ? que são os nódulos. É como se o músculo desse nós em si mesmo, e por isso ele fica tensionado.

A dor que estes nódulos causam não se atém ao local. Ela pode se refletir em outro músculo ou então se generalizar pelo corpo inteiro.

São os pontos de tensão muscular (triggers Points), e toda região de dor muscular, tem um trigger points.

2 horas de sessão. Realizo outras modalidades.

Com Fabiano ?neguinho? 41 97666520 atendo em Curitiba e região metropolitana.

Informações do Anúncio

País: Brasil

Estado: PR

Cidade: Curitiba

CEP: 81650200

Informações do Anunciante

Nome Completo: fabiano rodrigues

Telefone: 41 97666520



EU 
fisioterapia

